

FFMAS

Propulsé par **AssoConnect**

Newsletter de Janvier 2025

La fin d'année, le début de la nouvelle, marquent toujours une période de transition et de renouveau.

Découvrez les vœux de notre Présidente, Aurore Degoutin.

[\[Lire l'article\]](#)



Adhésion 2025, rejoignez-nous !

Individuel·les

Parmi les bonnes résolutions de 2025, rejoindre notre réseau professionnel fait partie du TOP 10.
Passez à l'action !

[\[Adhérez !\]](#)



Communautés d'assistant·es

En 2025, contribuez à l'évolution de la filière assistant.e dans votre structure grâce au LAB FFMAS INNOV'Action.

[\[Adhérez !\]](#)



Focus

Enquête IA et vous ?

Répondre à notre enquête, c'est aussi l'occasion de faire le point de votre rapport à cet outil incontournable.

Enthousiasme, curiosité, réticences, exprimez-vous !

[\[Lire l'article\]](#)



Inspiration

Billet de Josette

Pour ses vœux 2025, Josette nous propose une inspiration universelle.

[\[Lire l'article\]](#)



Les mots modelants de Martine

Merci Martine pour cette belle allitération et ce rappel à quelques périodicités.

[\[Lire l'article\]](#)



Vous n'avez pas lu la dernière Newsletter... Cliquez sur ce lien pour la consulter.

Quoi de neuf dans le réseau et au-delà !

Vendredi 24 janvier :

FFMAS 45 - 19 h 00 : **Fêter 2025 au Bowling...** [\[lien\]](#)

Lundi 27 janvier :

FFMAS 49 - 18 h 30 : **Découvrir LE DISCORD de la FFMAS Maine-et-Loire** [\[lien\]](#)

FFMAS 33 - 19 h 00 : **Jeu Banque de France,** [\[lien\]](#)

Jeudi 30 janvier :

10 h : Webinaire **Microsoft 365 Copilot, l'assistant des assistant** [\[lien\]](#)

Samedi 1er février :

FFMAS 75 - 11 h 15 : **Webinaire Programme des activités 2025** [\[lien\]](#)

Jeudi 6 février :

FFMAS 49 - 18 h 30 : **IA, aide de l'assistant dans son quotidien** [\[lien\]](#)

Mardi 11 février :

FFMAS 31 - 19 h 00 : **L'importance d'être visible sur LinkedIn** [\[lien\]](#)

Mercredi 12 février :

FFMAS 33 - **Réguler ses mécanismes de stress pour retrouver la confiance** [\[lien\]](#)

Samedi 15 février :

FFMAS 75 - 11 h 00 : **Cercle de discussion entre adhérents FFMAS Paris et corps IDF** [\[lien\]](#)

[\[Consulter l'agenda\]](#)

Du côté des entreprises adhérentes

Webinaire Microsoft

Qui mieux que **Maëva Chelly** de Microsoft pour nous présenter cet assistant des assistant-es lors du webinaire le 30 janvier à 10 h.

[\[Détail et inscription\]](#)



Séminaire des Assistant·es La Poste BSCC

Un très beau programme pour cette demi-journée dédiée aux assistant·es sur le thème « **Ensemble pour réussir : coopération et synergie** ».

**Rdv à Paris le 30 janvier 2025
à 13 h 30**

Quelques places sont ouvertes aux communautés adhérent·es de FFMAS. Inscrivez-vous vite !

[\[Détails et inscription\]](#)



La force du collectif entre assistant·es

Matinale de partage inter-entreprises sur l'animation du métier et les bonnes pratiques collaboratives entre assistantes

**Vendredi 7 mars 2025
8 h 30 - 12 h 30 à Paris**

[\[Détails et inscription\]](#)



Communautés d'assistant·es adhérentes FFMAS Innov'Action



Nos partenaires s'étoffent !

Caarl, assistance juridique et administrative

Découvrez les multiples services proposés par ce nouveau partenaire aux adhérent·es 2025 pour simplifier les **démarches administratives et juridiques**.

[\[Plus d'info\]](#)



Reliez-vous, création collective de livres d'or

Ce concept innovant d'album numérique contributif fabriqué en France pour un cadeau personnalisé émotionnellement fort.

Consultez l'offre partenaire FFMAS.

[\[Plus d'info\]](#)



Qualité des écrits et orthographe

Bénéficiez de tarifs préférentiels réservés aux adhérent·es FFMAS ou d'une remise pour les non-adhérent·es !

[\[Plus d'info\]](#)



Bientôt des nouveautés

À venir prochainement.

[\[Plus d'info\]](#)



[\[Lien vers la dernière Newsletter\]](#)



*Vous recevez cet email en raison de votre inscription à la liste de diffusion de
FEDERATION FRANCAISE DES METIERS DE L ASSISTANAT ET DU SECRETARIAT.*

[Je ne souhaite plus recevoir ces emails](#)

Voir le mail dans votre navigateur

Copyright © 2025 FFMAS

141 Avenue de Wagram, 75017 PARIS, France