



## Newsletter de Janvier 2025

La fin d'année, le début de la nouvelle, marquent toujours une période de transition et de renouveau.

Découvrez les vœux de notre Présidente, Aurore Degoutin.

[\[Lire l'article\]](#)



## Adhésion 2025, rejoignez-nous !

### **Individuel·les**

Parmi les bonnes résolutions de 2025, rejoindre notre réseau professionnel fait partie du TOP 10.  
**Passez à l'action !**

[\[Adhérez !\]](#)



### **Communautés d'assistant·es**

En 2025, contribuez à l'évolution de la filière assistant.e dans votre structure grâce au LAB FFMAS INNOV'Action.

[\[Adhérez !\]](#)



## Focus

### **Enquête IA et vous ?**

Répondre à notre enquête, c'est aussi l'occasion de faire le point de votre rapport à cet outil incontournable.

Enthusiasme, curiosité, réticences, exprimez-vous !



[\[Lire l'article\]](#)

## Inspiration

### **Billet de Josette**

Pour ses vœux 2025, Josette nous propose une inspiration universelle.

[\[Lire l'article\]](#)



### **Les mots modelants de Martine**

Merci Martine pour cette belle allitération et ce rappel à quelques périodicités.

[\[Lire l'article\]](#)



You n'avez pas lu la dernière Newsletter... Cliquez sur ce lien pour la consulter.

## Quoi de neuf dans le réseau et au-delà !

Vendredi 24 janvier :

**FFMAS 45 - 19 h 00 : Fêter 2025 au Bowling... [lien]***Lundi 27 janvier :*FFMAS 49 - 18 h 30 : **Découvrir LE DISCORD de la FFMAS Maine-et-Loire** [lien]FFMAS 33 - 19 h 00 : **Jeu Banque de France**, [lien]*Jeudi 30 janvier :*10 h : Webinaire **Microsoft 365 Copilot, l'assistant des assistant** [lien]

---

*Samedi 1er février :*FFMAS 75 - 11 h 15 : **Webinaire Programme des activités 2025** [lien]*Jeudi 6 février :*FFMAS 49 - 18 h 30 : **IA, aide de l'assistant dans son quotidien** [lien]*Mardi 11 février :*FFMAS 31 - 19 h 00 : **L'importance d'être visible sur Linkedin** [lien]*Mercredi 12 février :*FFMAS 33 - **Réguler ses mécanismes de stress pour retrouver la confiance** [lien]*Samedi 15 février :*FFMAS 75 - 11 h 00 : **Cercle de discussion entre adhérents FFMAS Paris et corpos IDF** [lien][\[Consulter l'agenda\]](#)

## Du côté des entreprises adhérentes

### **Webinaire Microsoft**

Qui mieux que **Maëva Chelly** de Microsoft pour nous présenter cet assistant des assistant·es lors du webinaire le 30 janvier à 10 h.

[\[Détail et inscription\]](#)

## Séminaire des Assistant·es La Poste BSCC

Un très beau programme pour cette demi-journée dédiée aux assistant·es sur le thème « Ensemble pour réussir : coopération et synergie ».

Rdv à Paris le 30 janvier 2025  
à 13 h 30

Quelques places sont ouvertes aux communautés adhérent·es de FFMAS. Inscrivez-vous vite !

[\[Détails et inscription\]](#)



## La force du collectif entre assistant·es

Matinale de partage inter-entreprises sur l'animation du métier et les bonnes pratiques collaboratives entre assistantes

Vendredi 7 mars 2025  
8 h 30 - 12 h 30 à Paris

[\[Détails et inscription\]](#)



## Communautés d'assistant·es adhérentes FFMAS Innov'Action



## Nos partenaires s'étoffent !

### **Caarl, assistance juridique et administrative**

Découvrez les multiples services proposés par ce nouveau partenaire aux adhérent·es 2025 pour simplifier les **démarches administratives et juridiques**.

[\[Plus d'info\]](#)



### **Reliez-vous, création collective de livres d'or**

Ce concept innovant d'album numérique contributif fabriqué en France pour un cadeau personnalisé émotionnellement fort.

Consultez l'offre partenaire FFMAS.



[\[Plus d'info\]](#)

### **Qualité des écrits et orthographe**

Bénéficiez de tarifs préférentiels réservés aux adhérent·es FFMAS ou d'une remise pour les non-adhérent·es !

[\[Plus d'info\]](#)



### **Bientôt des nouveautés**

À venir prochainement.

[\[Plus d'info\]](#)

assistant(e)  
*plus*

[\[Lien vers la dernière Newsletter\]](#)



*Vous recevez cet email en raison de votre inscription à la liste de diffusion de  
FEDERATION FRANCAISE DES METIERS DE L ASSISTANAT ET DU SECRETARIAT.*

[Je ne souhaite plus recevoir ces emails](#)

[Voir le mail dans votre navigateur](#)

Copyright © 2025 FFMAS

141 Avenue de Wagram, 75017 PARIS, France